ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A2C30F99EF9D0306EA3C0F012BEB925E
Владелец: Чанкаев Мурат Хасанович
Действителен: с 02.04.2026 до 26.06.2027

**Аннотация**
**рабочей программы дисциплины**
**«Физическая культура и спорт»**
**направление подготовки 09.03.03 Прикладная информатика**
**профиль: «Прикладная информатика в экономике».**

| | |
|---|---|
| Цель изучения дисциплины | **Целью** изучения дисциплины является: физическое воспитание обучающихся является формирование физической культуры личности, приобретение умений и способностей направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма ради сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности. |
| Место дисциплины в учебном плане | Б1.О.22 |
| Общая трудоемкость дисциплины з.е/ часов | 2/72 |
| Реализация дисциплины | по очной форме 1 курс 2 семестр |
| | по заочной форме 1 курс зимняя сессия, летняя сессия |
| Формируемые компетенции | УК-7 |
| Знания, умения и навыки, получаемые в результате освоения дисциплины | **Знать**: историю развития физической культуры и спорта; научно биологические и практические основы физической культуры; основные компоненты здорового образа жизни; влияние средств физической культуры и спорта на укрепление здоровья, профилактику профессиональных заболеваний.<br>**Уметь**: определять оптимальные и доступные средства физической культуры в здоровье-сбережении; использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для повышения работоспособности, сохранения и укрепления здоровья.<br>**Владеть**: системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических качеств (с выполнением установленных нормативов по общефизической, спортивной и профессионально-прикладной физической подготовке). опытом использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей. |
| Содержание дисциплины | Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Основы здорового образа жизни. Легкая атлетика. Спортивная игра Волейбол. Спортивная игра Баскетбол. Туризм. Профессионально-прикладная физическая. Национальные подвижные игры. |
| Виды учебной работы | Практические занятия, самостоятельная работа. |
| Форма промежуточной аттестации | зачет |